

PM för The Hunt 2023



Samling

Samling vid Ekängsstugan (Surahammar SOKs klubbstuga) den 12/3 kl. 09.30.

[Ekängens IP – Google Maps](#)

Gemensam jogg till start 09:50. 200 m till start.

Dusch, bastu och Soppa

I Ekängsstugan. Rödlinsoppa med kokosmjölk (vegetarisk, glutenfri, mjölkfri, nötfri)

Beställ på Eventor, betals på plats med swish 40:-

Starttid

Gemensam start för samtliga klasser 10:00.

Banor och Banlängder

Klassisk långdistans

Hel: 14,6 km

Halv: 11,8 km

Kvart: 8,3 km

Karta och skala

Kartskalan är 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m

Terräng

Skogsmark med flertalet bevuxna sankmarker. Ett fåtal skogsbilvägar, motionsspår och cykelstigar går genom området. Frankomligheten begränsas på sina ställen av mordernt skogbruk. Kueringen är svag.

Kontroller

Skärm med hängande SI enhet. Kodsifra finns på enheten.

Vätska

Vätska finns ej. Eget vätskebälte rekommenderas.

Huvudfunktionärer

Banläggare: Robert Palm

Marka: Linda Slagbrandt